



SENIORS

Bien vieillir accompagné



23 - 24 - 25 MAI 2018

Ce séjour est proposé aux séniors de plus de 55 ans, vivants dans l'Aisne, par la Fédération départementale Familles Rurales de l'Aisne, dans le cadre de son projet "Bien vieillir en milieu rural".



PROGRAMME DU SÉJOUR



23 mai - L'embarquement

Dès 16h30 embarquez pour un goûter de bienvenu, l'équipe accueillante de Familles Rurales sera présente pour vous présenter les différentes escales prévues lors de votre séjour !

Première escale

18h : Rendez-vous au bar Tiki pour un apéritif convivial.

19h : Poursuite de l'escale à la découverte de mets qui raviront vos papilles.

20h30 : Embarquez pour une soirée cocktail dansante ! Parez vous de vos plus belles tenues fleuries pour vous fondre dans le décor.



24 mai - Exploration :

Deuxième escale

9h30 - 12h : Faites sortir l'âme d'artiste qui sommeille en vous le temps de deux ateliers : choisissez entre peinture ou dessin.

12h30 : Aventurez vous dans le restaurant de la Ferme du Château aka "Chez Coco"



13h30 : Départ de l'excursion pour une plongée subversive à la chèvrerie de Bruyères.



Troisième escale

16h : Piscine, Spa, réalisation de bijoux "noeuds de marins" ou chasse au trésor pour les plus téméraires d'entre vous ...

19h : Retour sur nos pas dans le restaurant de la Ferme du Château "Chez Coco".

20h30 : Soirée jeux sur le thème des îles



25 mai - Atterrissage :

Dernière escale

10h : Plongez vos mains dans la pâte pour réaliser artisanalement votre pain ainsi que votre repas : Pizzas !

12h : Dégustation de vos oeuvres.

14h : Départ de la Ferme du Château avec vos voitures :
En route pour Le Ravin Du Loup 2, à Margival.
(Prévoir des chaussures de marche ainsi que des parapluies selon le temps)



16h30 : Fin de la visite

FIN

Grâce à la subvention accordée par le Conseil Départemental de l'Aisne, aux remises offertes par notre partenaire Ferme du Château & à la prise en charge d'une partie du séjour par Familles Rurales:

Tarif restant à la charge du participant :

85€

Ce tarif comprend :

- L'hébergement à la Ferme du Château en chambre double (sur la base de 2 personnes par chambre - supplément à prévoir pour les chambres individuelles)
- Les différents repas du séjour (hors boisson au restaurant)
- Les entrées, visites et animations prévues au programme.

Condition d'accès :

- Avoir plus de 55 ans.
- Être domicilié dans l'Aisne

DES QUESTIONS ?

Contactez Familles rurales de l'Aisne
21 rue de la chaussée romaine
02000 Monampeuil

Tél. 03 23 23 48 49

email : fr02@orange.fr

site : www.famillesrurales.org/aisne



LA FERME DU CHÂTEAU
21 RUE DE LA CHAUSSÉE ROMAINE
02000 MONAMPEUIL

