

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Sexe : ☐ M ☐ F

Code Postal :

Commune :

Téléphone :

Email :

N° Licence (FFA ou affilié) :

Club / Association :

Choix de la course :

☐ 10 km **8 €** majoration de 2€ le jour de la course
Personnes nées en 2003 et avant
Départ à 17h30

☐ 20 km **12 €** majoration de 3€ le jour de la course
Personnes nées en 2000 et avant
Départ à 16h45

☐ 10 km en relais **10 €** par équipe
majoration de 2€ le jour de la course

Personnes nées en 2005 et avant
un bulletin par coureur
Départ à 17h30

Relayeur :

Nom :
Prénom :
Date de naissance :

Le dossard est à retirer le jour de la course à partir de 15h à la salle de sport Place du Quartier Mangin.

A joindre avec le bulletin d'engagement :



Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre du Foyer Culturel de COUVRON

ET



- Pour les licenciés : une copie de la licence en cours de validité (FFA, FFTRI, UFOLEP, UNSS OU
- Pour les non licenciés : un certificat médical datant de moins d'un an à la date de la course et mentionnant : **non contre-indication pour la pratique de la course à pied en compétition**

Autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné(e), responsable légal, autorise

..... à participer à la course du COUV'RUN 3.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course (disponible sur couvron.fr, facebook du Couv'Run ou sur demande) et je m'engage à me soumettre à l'ensemble de ses dispositions. J'autorise les organisateurs à utiliser mon image sur les différents supports (papier ou numérique) utilisés pour la promotion de la manifestation.

A..... Le

Signature obligatoire du participant ou de son responsable légal :

COUV'RUN 3

A Couvron-et-Aumencourt (02)

13 avril 2019

Place du Quartier Mangin

A partir de 16h

10km Routes et chemins

Possible en relais 2x5km

8€ + 2€ sur place

Trail découverte 20km

90% de chemins

12€ + 3€ sur place

Récompense pour les 250 premiers inscrits
Tirage au sort des dossards : VTT + nombreux lots

 **COUV'RUN**
Couvron.fr
07.64.74.79.40

Inscription en ligne sur  **lesportif**.
Bulletin d'engagement au verso



Foyer Culturel de Couvron - 2 rue James Smales 02270 COUVRON - Ne pas jeter sur la voie publique